若草山早朝散策コース

若草山は、標高 342 メートル 面積 33 ヘクタールの芝生に覆われた山で、山頂には 5 世紀頃に築造されたといわれる史跡鶯塚古墳があります。
このコースでは、往路はバスを使って山頂の展望台へ上がり、山頂で散策時間を取ったあと、復路はまたバスに乗って奈良春日野国際フォーラムまで戻ります。復路については、足に自信のある方はジョギングをして山を下りていただくことも可能です。ジョギングで下りた先は夏季セミナー会場です。

若草山山頂では、コース参加者全員で集合記念写真を撮ります。ぜひ本夏季セミナーオリジナル T シャツを着用してご参加ください！（T シャツは別途、事前に追加申込が必要です。前日に夏季セミナー会場内の参加受付窓口にて受け渡しいたします。）

日時：8 月4 日（日）7 時 30 分～8 時 45 分終了予定
定員：30 名（先着順）
費用：2,000 円
若草山 HP：https://www.pref.nara.jp/item/9270.htm#itemid9270
集合場所：お申込みいただいた方へあらためてご連絡いたします。

※集合場所へは、適宜動きやすい服装を着た状態でお越しください。エクスカーション終了後の夏季セミナーご参加の際のスーツ等のお荷物もご持参ください。
※着替え等のお荷物は、山頂散策時やジョギングで山を下りられる際、バス車内に置いていただけます（貴重品は各自管理してください）。
※奈良春日野国際フォーラムに戻られましたら、セミナー開始までの時間、施設内に服を着替える更衣スペース（男女別）をご用意いたしますので、ご利用ください。